

## Educación nutricional para dietas saludables y sostenibles

**Beatriz Beltrán**

**Carmen Cuadrado**

**Susana del Pozo**

**CMU Antonio de Nebrija.**

**Horario 16:00-18:00**

8 noviembre (martes )	¿Qué son las dietas saludables y sostenibles?
10 noviembre (jueves)	El placer como herramienta de salud: Nutrición culinaria
15 noviembre (martes)	Etiquetado nutricional ¿una buena ayuda?
17 noviembre (jueves)	Redes sociales ¿buen aliado?
22 noviembre (martes)	Taller final