**¿CÓMO FUNCIONA NUESTRA MEMORIA?**

**(curso monográfico de 10 horas)**

Luis Aguado

Catedrático de Psicología

UCM

La memoria es la capacidad que nos permite aprender nuevas habilidades y destrezas, recordar nuestro pasado y a través de él construir nuestra identidad personal. Pero, ¿cómo funciona?, ¿qué es lo que permite a nuestro cerebro almacenar miles y miles de datos sin aparente límite?, y ¿por qué falla algunas veces y puede llegar a deteriorarse gravemente a causa de trastornos como el Alzheimer? Durante las últimas décadas, psicólogos y neurocientíficos han trabajado intensamente sobre la memoria y sus fundamentos cerebrales y neurobiológicos, logrando grandes avances en la comprensión de esa maravillosa y compleja capacidad. En este curso se presentará un resumen de las principales teorías y hallazgos científicos más recientes sobre el aprendizaje, la memoria y sus posibles patologías.

*Programa*

1. Las memorias del cerebro: Variedades y funciones de la memoria
2. Plasticidad sináptica: La base biológica de la memoria
3. Memoria y emoción: El cerebro y la memoria afectiva
4. Memoria y desarrollo: La memoria a lo largo del ciclo vital
5. Cuando la memoria falla: De la normalidad a la patología

*Bibliografía*

-D. Schachter. Los siete pecados de la memoria. Ed. Ariel, 2001.

<https://www.planetadelibros.com/libro-los-siete-pecados-de-la-memoria/15590#soporte/15590>

-E. Kandel, En busca de la memoria. Katz Editores, 2007.

<https://www.casadellibro.com/libro-en-busca-de-la-memoria-el-nacimiento-de-una-nueva-ciencia-de-la-mente/9788493543280/1143652>

-L. Aguado. Cuando la mente encontró a su cerebro. Alianza Editorial, 2019.

<https://www.alianzaeditorial.es/libro.php?id=5629183&id_col=100508&id_subcol=100518>