El agua es vida y beberla es vital

Conferencia – Taller

Profesora Carmen Cuadrado

27 de mayo de 2016. Día Mundial de la Nutrición.

**Programa**

10.30 horas – Presentación del evento.

10.40 horas – Conferencia: *¿Por qué hay que beber agua? ¿Cómo debemos hidratarnos?*

11.30 horas – Taller: *Mil formas de hidratarnos. Tú eliges.*

13.00 – Fin.